



Dott. Alfonso Milone

LIPOFILLING

INFORMAZIONI GENERALI

Con il termine di LIPOFILLING si indica una particolare tecnica di riempimento che utilizza come materiale il proprio tessuto adiposo, anziché una sostanza estranea (sempre fonte di potenziali reazioni allergiche o da corpo estraneo). La metodica consiste nel prelevare con una siringa ed un sottile ago cellule di tessuto adiposo da un'area nascosta, dove esso è abbondantemente presente, come glutei o addome e nell'iniettarlo là dove si renda necessario un riempimento. La tecnica (che non lascia cicatrici nelle zone di prelievo e che è priva dei potenziali rischi dei filler sintetici e di quelli di origine animale) è indirizzata a correggere in sicurezza difetti del tessuto sottocutaneo profondo caratterizzati da antiestetici avvallamenti (alcune "rughe", atrofie, solchi, esiti di liposuzioni). Viene anche utilizzata con successo per ottenere aumenti volumetrici di zigomi, labbra e mento, senza ricorrere all'utilizzo di protesi artificiali.

In tutti i casi un solo trattamento non è mai sufficiente per ottenere il risultato ottimale, infatti parte delle cellule trasferite non riesce ad attecchire: quindi ulteriori riempimenti vanno eseguiti a distanza di tre mesi gli uni dagli altri. Ovviamente più la paziente è giovane minore è il numero delle iniezioni a cui si deve sottoporre per avere un risultato ottimale a lungo termine.

I trattamenti più soddisfacenti sono quelli a carico degli zigomi, delle guance, del mento, delle rughe profonde verticali della fronte ed in generale di tutte le rughe profonde del viso.

- **Il prelievo delle cellule adipose** viene effettuato in anestesia locale con una cannula sottile dotata di una punta disegnata appositamente per non danneggiare le cellule. La microcannula è collegata a una siringa che viene utilizzata dall'operatore in modo da dosare la pressione di aspirazione per ottenere cellule ancora vitali e ideali per il trapianto.
- **Viene effettuata l'iniezione** con siringhe molto piccole (da 1 ml) collegate a un **cannula sottilissima** (1,5 mm di diametro) che consente di controllare meglio le piccole quantità di grasso che vengono depositate nella zona ricevente.
- **Il grasso viene depositato** a tutti i livelli in piccoli tunnel in modo da creare un aumento strutturale della zona da aumentare e favorire il massimo attecchimento.

Quali sono le aree che si possono trattare con il lipofilling?

IL VOLTO

In tutte le zone del viso può essere necessario un aumento di volume e l'innesto di cellule adipose è il modo più naturale per ottenerlo.

Gli zigomi: il loro aumento può essere indicato sia nei giovani sia per correggere il rilassamento dovuto all'invecchiamento.

I solchi palpebrali: i cosiddetti solchi naso giugali sono situati sotto la palpebra. Nei giovani possono essere costituzionali oppure comparire con il passare degli anni per il rilassamento della guancia e la comparsa di borse alle palpebre inferiori. Il riempimento dei solchi produce la scomparsa o la attenuazione delle occhiaie.

I solchi naso labiali: con il passare del tempo il viso, oltre al rilassamento della pelle, subisce una diminuzione dei tessuti molli (il grasso): in pratica si svuota. Con la lipostruttura è possibile ricostituire il volume mancante e attenuare i solchi.

Le labbra: l'aumento di volume delle labbra effettuato con l'innesto di grasso è molto naturale ed efficace.

Atrofie facciali: possono essere dovute a malattie (es. m. di Romberg) oppure a uso di farmaci (inibitori delle proteasi in pazienti Hiv positivi).

LE MANI

L'invecchiamento delle mani è dovuto anche alla diminuzione dello spessore del pannicolo adiposo sottocutaneo che in questa regione è già naturalmente scarso. La mano invecchiata ha una pelle sottile e di aspetto atrofico. Con la lipostruttura è possibile ridare al dorso della mano una maggiore pienezza e una pelle più spessa e tonica.

IL CORPO

La lipostruttura può essere utilizzata per **correggere delle perdite di sostanza in varie parti del corpo**. In particolare è possibile riempire e migliorare l'aspetto degli avvallamenti causati da una liposuzione troppo aggressiva. I risultati in questi casi variano a seconda della situazione di partenza.

Protocollo per intervento di LIPOFILLING

Lo scopo del seguente modulo di consenso è di fornire alla paziente, in aggiunta al colloquio preoperatorio con il chirurgo, le informazioni riguardanti le caratteristiche ed i rischi collegati all'intervento di lipofilling.

La preghiamo pertanto di leggere attentamente quanto segue, di discutere con il Chirurgo la spiegazione di ogni termine che non fosse chiaro e quindi di firmare questo documento come conferma della completezza delle informazioni ricevute.

La procedura operatoria per l'esecuzione dell'intervento di **LIPOFILLING** mi è stata personalmente spiegata dal chirurgo ed io ho pienamente compreso la natura e le conseguenze del procedimento.

L'intervento consiste nel prelievo di tessuto adiposo da una regione corporea donatrice e dal suo innesto nell'area da trattare al fine di ottenere l'aumento volumetrico precedentemente pianificato col chirurgo. In genere il grasso innestato viene in parte riassorbito in una percentuale variabile da paziente a paziente (da un minimo 20% ad un massimo 60%). Generalmente per ottenere un risultato ottimale devono essere presi in considerazione uno / due trattamenti successivi di minor entità.

PRIMA DELL'INTERVENTO DI LIPOFILLING

- Informare il chirurgo di qualsiasi eventuale trattamento con farmaci (soprattutto cortisonici, contraccettivi, antipertensivi, cardioattivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti, antibiotici, tranquillanti, sonniferi, eccitanti, ecc.)
- Sospendere l'assunzione di medicinali contenenti acido acetilsalicilico (es. Alka Seltzer, Ascriptin, Aspirina, Bufferin, Cemerit, Vivin C, ecc.).
- Eliminare o ridurre il fumo almeno una settimana prima dell'intervento. Segnalare immediatamente l'insorgenza di raffreddore, mal di gola, tosse, malattie della pelle.

ALLA VIGILIA DELL'INTERVENTO DI LIPOFILLING

- Praticare un accurato bagno di pulizia completo; lavare i capelli; rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani e dei piedi; struccare accuratamente tutto il viso, con particolare attenzione alla rimozione del mascara dalle ciglia.
- Non assumere cibi né bevande, a partire dalla mezzanotte, se l'intervento è praticato in anestesia generale.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO DI LIPOFILLING

- Mantenere rigorosamente il digiuno ed indossare un indumento da notte completamente apribile sul davanti con maniche molto comode.

DOPO L'INTERVENTO DI LIPOFILLING

- Alla dimissione farsi accompagnare a casa in automobile.
- Per almeno un mese evitare l'esposizione diretta al sole o al calore intenso (es. sauna, lampade UVA)

Al minimo dubbio di un andamento anormale del periodo postoperatorio o per qualsiasi altro problema inerente l'intervento, consultate senza esitazione il Vostro Chirurgo

CONSENSO INFORMATO A INTERVENTO DI LIPOFILLING

Io sottoscritto/a, li.....

Nome..... Cognome.....

DICHIARO di aver letto il protocollo di consenso informato unito alla presente scheda.

Inoltre, durante precedenti visite pre-operatorie, l'intervento mi è stato dettagliatamente illustrato dal chirurgo e ritengo di averne compreso scopi e limiti.

In particolare so che:

- il risultato dell'intervento dovrebbe risultare stabile per molti anni. Di contro potrebbero presentarsi variazioni, di cui non può esser prevista l'entità.
- all'incisione segue sempre una cicatrice che nel tempo tende a migliorare. Potrebbe avvenire che a causa di particolare reattività individuale tale cicatrice aumenti di consistenza (cheloide).
- taluni risultati cicatriziali potrebbero richiedere un breve intervento di revisione della stessa al fine di ottenere un miglioramento. Ogni intervento necessita di un periodo di assestamento che può variare da persona a persona. In genere la cicatrizzazione è un processo che implica un tempo medio di 5/6 mesi.
- l'edema (gonfiore) postoperatorio delle zone trattate non si può considerare una sequela, perché è la regola ed in linea di massima scompare entro 15 giorni/1 mese, anche se in qualche zona può persistere più a lungo.
- può accadere che un sanguinamento o un sieroma postoperatorio ritardino la guarigione o richiedano l'aspirazione del liquido raccolto.
- talvolta un'infezione può interessare la zona trattata e richiedere le cure del caso.
- può accadere che l'ecchimosi, conseguenza transitoria ed inevitabile del trattamento, possa residuare in una iperpigmentazione transitoria. Si deve evitare l'esposizione solare diretta per almeno 4 mesi.
- possono manifestarsi irregolarità cutanee provocate da eccesso o difetto di tessuto adiposo: nel primo caso si può procedere alla sua eliminazione, meglio dopo 6 mesi, con una microcannula, nel secondo caso si può tentare di innestare dell'altro, prelevandolo da un'area diversa (a distanza di 1 anno ne può rimanere circa il 20%)
- la gravidanza non è indicata per i 6 mesi successivi all'intervento.
- dopo la dimissione sarà necessario sottoporsi a medicazioni e controlli il cui numero sarà concordato con i sanitari. Tali controlli sono parte integrante dell'intervento chirurgico e ne possono influenzare il risultato.

AUTORIZZO **Dott. Alfonso Milone**

ed i suoi collaboratori ad eseguire su di me l'intervento di **LIPOFILLING**

So che dovrò essere sottoposto/a ad anestesia..... Sono a conoscenza che essa presenta dei rischi su cui talvolta i medici possono non avere controllo. Di tali rischi ho discusso con l'anestesista.

AUTORIZZO **Dott. Alfonso Milone**

ed i suoi collaboratori a modificare secondo scienza e coscienza e secondo le contingenti necessità le tecniche programmate, sia nel corso dell'intervento stesso che in periodo post-operatorio.

Accetto di sottopormi alle terapie mediche e fisiche che mi verranno prescritte nel periodo post-operatorio, essendo informato/a che, in caso contrario, potrei compromettere l'esito dell'intervento.

Poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non può essere precisamente programmato a priori l'esatto risultato, così come la qualità delle cicatrici residue e l'eventuale costituzione di ematomi e sieromi, in quanto tali eventi dipendono non solo dalle tecniche chirurgiche impiegate ma ancor più dalle risposte dell'organismo.

Acconsento ad essere fotografato/a prima, durante e dopo l'intervento, a scopo di documentazione clinica, che il chirurgo si impegna ad usare solo in contesto scientifico e con assoluta garanzia di anonimato.

Non mi risulta essere allergica ad alcun farmaco eccetto:

.....
firma del paziente

.....
firma del chirurgo

